

## PRAKTINIAI PATARIMAI PRADEDANTIEMS SLIDININKAMS IR NORINTIEMS PIGIAI NUSIPIRKTI PADORIAS SLIDES TURGUJE

Viskas yra kur kas paprasčiau, nei tau atrodo ;-)

Perkant slides Lietuvos žygeliams, klasikiniam slidinėjimo stiliui reikia atkreipti dėmesį į:

### 1. Slidžių ilgis:

Mano ugis 180cm, slidineju su berods 200-205cm slidem.

### 2. Slidžių padas:

Tepamos slidės (visa apačia lygi) ar "žvyneliai". As esu ne sportininkas ir tinginys, todėl renkuosi slides su žvynais.

[http://www.rogerwendell.com/images/skiing/skiing\\_waxless\\_rjw.jpg](http://www.rogerwendell.com/images/skiing/skiing_waxless_rjw.jpg)

Žvynų forma įtakos neturi.

Slidės aišku plastikinės. Šiais laikais medines slides renkasi arba *vintage* mylėtojai, arba tie, kurie labai daug supranta apie slides.

### 3. Stovis ir kaina:

Kad slidžių apačia būtų kuo gražesnė, kad padas nebūtų išartas, ir kaina atitinkamai pagal tai.

Nenaujų slidžių kaina priklauso nuo:

a) nuo sezono. Kai sniego daug, gražiai šviečia saulė ir oras toks, kad norisi stoti ant slidžių ir lekti į mišką - kaina pašoka 3 – 5 kartus. Kai atlydis, pliusinė temperatūra, šlapia, lyja, sniegas nutirpęs - stipriai nukrenta, tada pardavejus apima depresija, ir kaina būna minimali.

b) vietovės (pvz. Kaune brangiau, o Kėdainiuose ar Šiauliuose pigiau)

c) slidžių stovis - slidžių kainą koreguoja minimaliai.

### 4. Apkaustai:

Dar viena vieta, kur galima sutaupyti. Apkaustai buna:

75mm (arba 3pins)

<http://www.alpineaccessories.com/images/75mmBindingsXL.jpg>

Klasikiniai apkaustai. Batus nesunkiai rasi ir dėvėtus ir naujus.

Aleksoto turguje dažnai buna panašūs apkaustai į šituos, tik plotis jų siauresnis. Palyginkit kelias slides. 99% kad tuos siauresnius reikės keisti, nes nerasi batų.

NNN:

<http://apexweb.com/wp-content/uploads/2011/01/Rottfella-NNN-BC-bindings.jpg>

Dabartinė mada. Turguje slidžių su tokiais apkaustais būna, bet ne per daug.

Batų rasite ir naujų, ir dėvėtų.

SNS2:

[http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a5/SNS\\_Boot\\_n\\_Binding.jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a5/SNS_Boot_n_Binding.jpg)

Nuo NNN skiriasi tuo, kad NNN yra 2 siauri "bėgeliai", o SNS - 1 platus.

SNS1

<http://www.crosscountryskier.com.au/gear/closeouts/2009122394894.htm>

Nuo naujojo SNS standarto skiriasi tuo, kad naujame standarte "dratas" yra bato pade, o čia išlindęs į bato priekį.

Šitas standartas nebenaudojamas.

Tokius batus rasite tik dėvėtus. Bet slidžių Aleksoto turguje su tokiais apkaustais yra nemažai.

Jei turite galimybę rinktis, siūlau imti 75mm arba NNN apkaustus.

5. Batai

Aleksoto turguje būna ir dėvėtų, ir naujų slidžių batų. Galima rasti ir gerų variantų.

6. Pardavėjai

Dalis prekiauja šlamštu. Bet kartais galima rasti ir gerų slidžių už gerą kainą.

"Specializuoti" slidžių pardavėjai. Prekiauja pagrinde tik slidėm ir slidžių batais. Reikia mokėti atsirinkti.

Kaip perkant neprašuti:

Jeį perki slides už 30-60lt, ir nereikia keisti apkaustų; arba perki slides su batais už ~100lt, ir jei po to su jom slidinėji - tai garantuotas neprašovimas!

Prašovimas būna tada, kai slidės stovi sandeliuke nenaudojamos ;-)

Ir pabaigai dar vienas praktinis patarimas:

Jeį neišsirenki iš dviejų porų slidžių - abi puikios ir už gerą kainą, pirk abi :) Nes slidės, kaip žinia, kartais lūžta ;-)

Antanas Kalėda

Vienas reikalas čiuožti paruoštom trasom stengiantis tai padaryti greitai, ir visai kas kita čiuožti miškais, puriu sniegu ir dar su kuprine. Todėl "klasikiniai" patarimai dėl slidžių ilgio, pločio ir pado netinka studentui turistui.

Dėl ilgio. Klasikos taisyklės sako, kad reikia ilgesnių. Bet su ilgesnėmis miške - prapultis, klius už šakų, medžių, krūmų ir reguliariai smigsi veidu į pusnį. Žinoma, jei slidė siaura, tada reikia slidės plotą didinti ilgio sąskaita. Tačiau, jei tik rasite - imkite kuo platesnę ir nesmarkiai ilgesnę nei ūgis.

Žvynai. Tik su žvynais. Jei siekiate sporto aukštumų ir svarbios sekundės - tada žvynai netiks. Bet su lygiu paviršiumi tai bus ilgas nuobodus žaidimas su tepalais. Profai negaili laiko ir pinigų, o studentui tai vargas. Esant lygiam paviršiui (be žvynų), pasidaro labai svarbu tiksliai atsispyrimo zona, slidės išlenkimo geometrija, ilgis ir žmogaus svoris. Taip pat tepalo parinkimas pagal

temperatūrą. Žodžiu, vargas. Žvynų minusas tas, kad laikui bėgant jie nusidrožia ir pasidaro mažiau efektyvūs. Ypač perkant padėvėtą slidę, žiūrėkit kad prabraukus delnu, į vieną pusę (prieš slydimo kryptį) delnas kabintųsi stipriau, o pagal slydimo kryptį - kabintųsi mažiau.

Apkaustai. Nusipirkę slides, nepirkit batų neįsitikinę, kad jie tiks apkaustam. Paprasčiausia - uždedi ir pasibandai.

Batai. Perkant batus, svarbu dydis. Per maži - šals koja ir trins. Per dideli - irgi trins. Vyrauja nuomonė, kad per dideli geriau nei per maži. Drįsčiau pasakyti, kad ne. Tiek maži, tiek dideli - blogai. Nebent per didelius galima kompensuoti storesne kojine.

Paulius Dambrauskas

Jei eisite į rimtus žygelius, kur yra kietas sniegas (ledas, firmas), gerai butu slidės su metaliniais . kantai. Jos stipresnės ir gerai užpjauna sniegą. Jei rasite tokias slides, nebijokite paaukoti keliomis dešimtimis litų daugiau. Bet jei žiemos žygis lygumose - kantai neturi reikšmės - jie reikalingi KANTUOTI kietą šlaitą. Plokštumoje tiesiog nėra ką kantuoti ;-). Jei sniegas purus - kantai irgi nelabai turi įtakos - vis tiek su visa pusnimi eini.

Perkant naujas slides yra lentelės, kur parodyti svorio ir ilgio santykiai. Turėkit omney, kad žygelyje jūsų svoris bus su kuprine. Tad galit imti truputį ilgesnes slides.

Plotis. Jei slidės platesnės, tai jos gali būti trumpesnės, su tokiomis patogiau ir geriau sniegą minti. Sakyčiau plotis iki 70 mm butu optimalus (60-70 mm mm bus priekyje, tada siaurės į vidurį ir vėl platės į galą). Jei bus platesnės, bus sunku kai kiti mins vėžes su siauresnėmis, o tau reikės perminti arba tiesiog kabinsi dalį šviežio sniego.

Standumas. Kuo standesnės, tuo gali būti trumpesnės.

Dar reikėtų atkreipti dėmesį į slidžių formą, išplatėjimai-susiaurėjimai padeda geriau valdyti slides posūkiuose.

Stovis. Žiūrėkit, kad medinė viršutinė dalis nebūtų supuvusi, dažai nusilupę, atšokę ir panašiai.

Vaidas B.

Renkantis slides slidinėjimui Lietuvoje t.y. dažniausiai su vienokia ar kitokia kuprine, svarbu slidžių standumas/kietumas. Jos turėtų būti kuo kietesnės, t.y. sudėjus abi slides vieną prie kitos dugnais (apačiom), stipriai spausti ties viduriu, kur yra išlinkimas - kuo didesnis tarpas lieka, kuo sunkiau susispaudžia, tuo bus geriau. Tik tuomet galima žiūrėti į ilgį - kad būtų neilgos, kokie 10cm virš galvos daugiausiai.

Agnė Styrienė